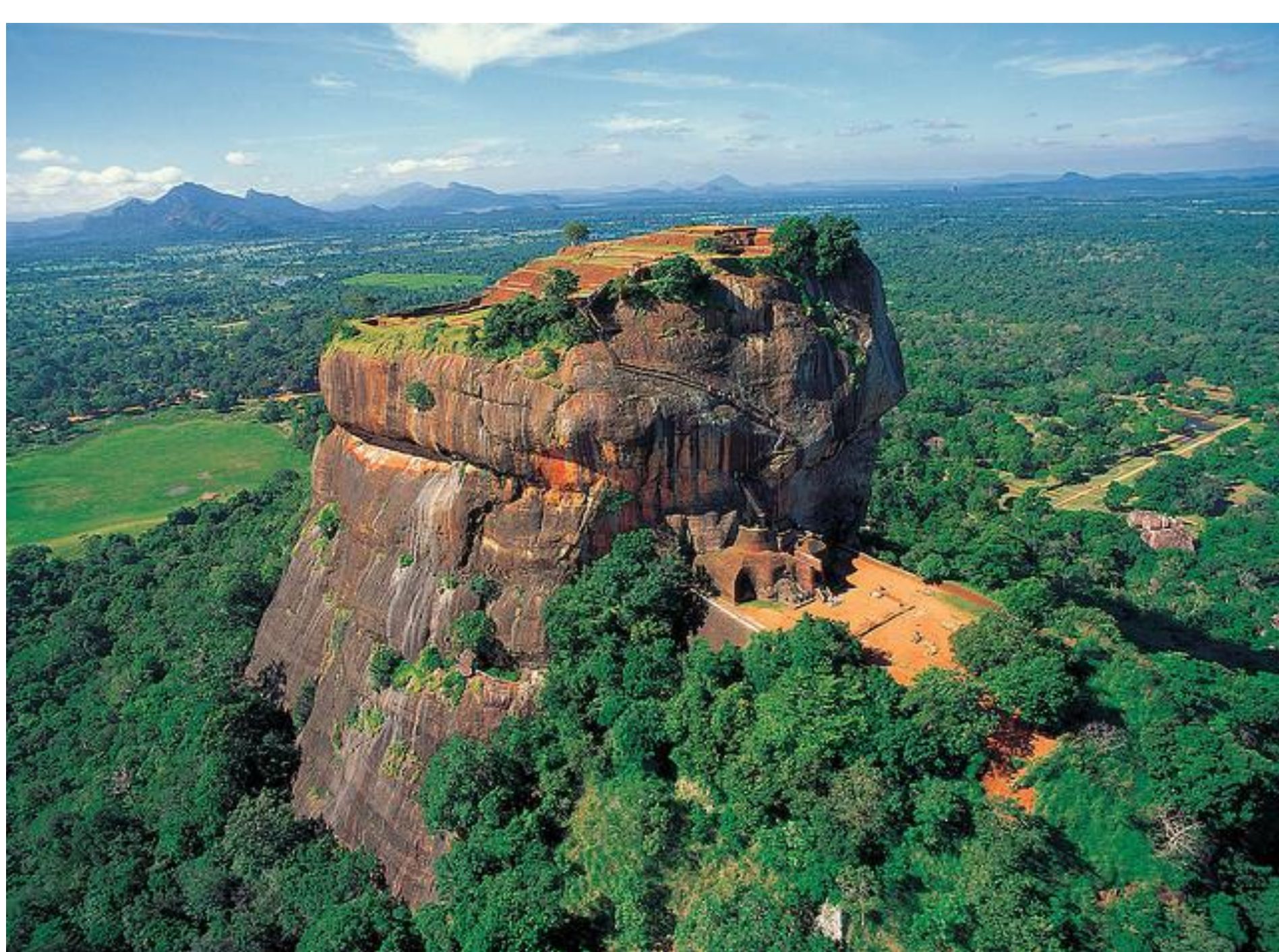






近畿千曲会若手の会

2016.9.10

定年後の楽しみ方

I . 現役時代とは別の人々との交流

II . 旅を楽しむ

1973年卒 学工21回

佐々木 孔基

I . 現役時代とは別の人々との交流

退職後の3つの生活パターン

- 引きこもり
- 現役時代の友達との交流
- 外に出て交流

私の時間配分

- 現役時代

仕事 と 休みの日のテニス

- 定年後

ATAC

会社訪問

長野県の実家

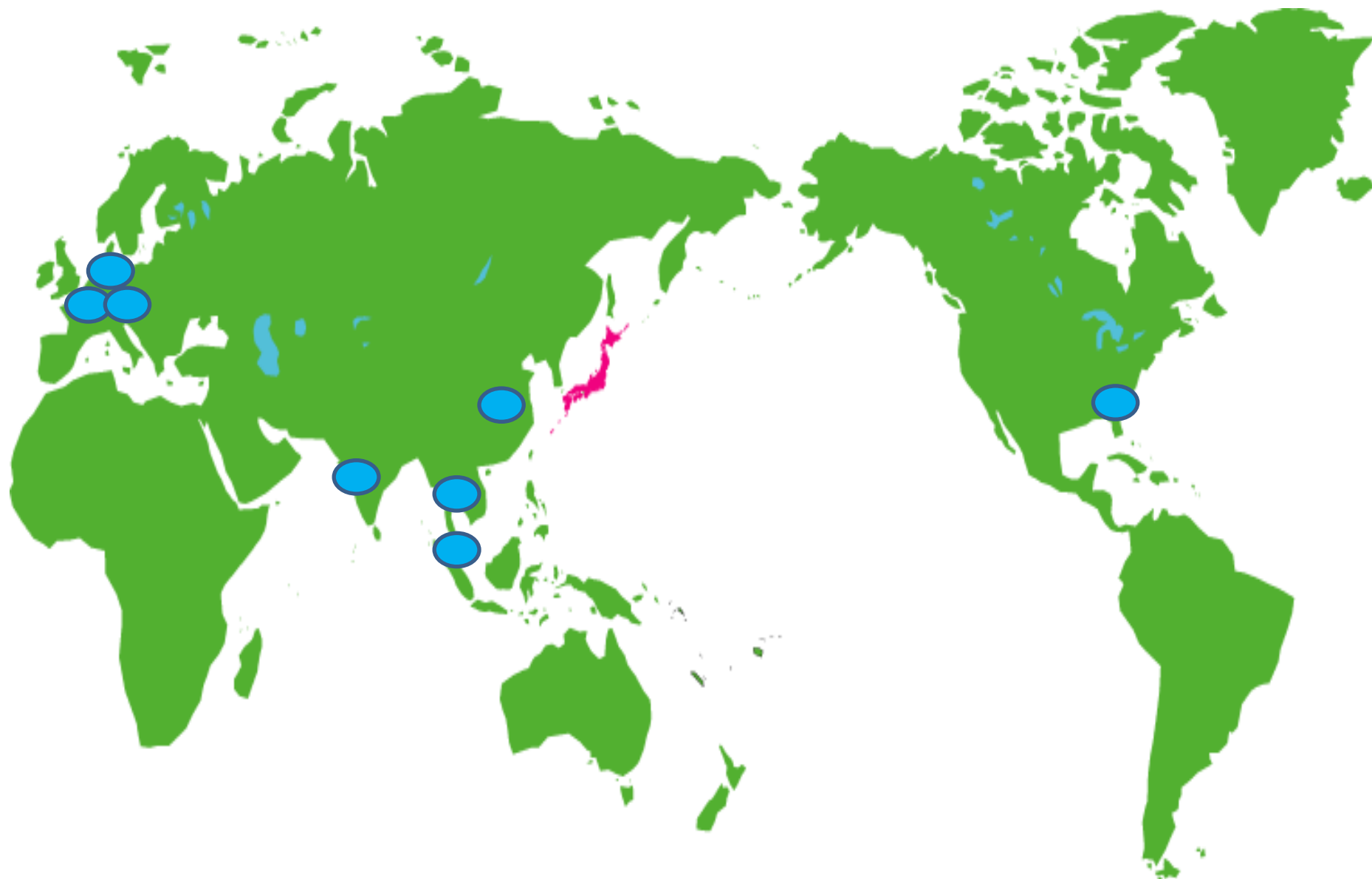
旅

Ⅱ．旅を楽しむ

1. 基本編

2. スリランカ旅行の例

出張



皆さんのタイプは？

タイプ	A	B	C	D
お金	有	有	無	無
時間	有	無	有	無

⇒ 今日はCタイプの方に役立つ話です
(情報源: 地球の歩き方、インターネット)

1. 基本編

飛行機はLCCがお得

- 例) スリランカへ行く場合(9月)

大韓航空 106,180円

マレーシア航空 149,700円

JAL 276,070円

ANA 297,100円

Air Asia 48,610円

ホテルは到着後内容を見て決める

<ケースⅠ>

地球の歩き方の情報利用

高級ホテル

中級ホテル

経済的ホテル

ホテルに行き部屋の内部を見て決める

<ケースⅡ>

アパートを借りる









両替はどこでしますか？

- ・空港
- ・ホテル
- ・銀行
- ・両替商

⇒ 国によって異なります

参考例

- | | |
|------|---------------------|
| ・銀行 | 台湾 |
| ・両替商 | タイ、マレーシア、ベトナム、スリランカ |
| ・カード | オーストラリア |

訪問国内の移動

- | | |
|----------|------------------------|
| • トウクトウク | 事前交渉が大切 |
| • 路線バス | 安い |
| • 長距離バス | バス停に出向き、時間
料金等の確認必要 |
| • 鉄道 | 遅れは日常茶飯事
トイレの有無確認必要 |

危険情報とトラブル対策

- 習慣とマナーを理解しておく
- 国内情勢を理解しておく
- 国ごとのトラブル例を調べておく
乗り物トラブル、観光案内、等
- トラブルを想定した準備をしておく

対策の基本

- ①庶民並みの服装(彼らの狙いは金)
- ②行動は早朝より15時まで
- ③毅然とした態度

その他

- 気候を見て旅の時期を決める
- 祝祭日情報を事前に入手
- プラグの準備(国により異なる)
- インターネットは日本以外どこでも無料
- ツアーは現地で見つける
- 現地の言葉は2つのみ覚える

微笑みながら

- ① こんにちは
- ② 有難う

2. スリランカ旅行の例

スリランカの旅

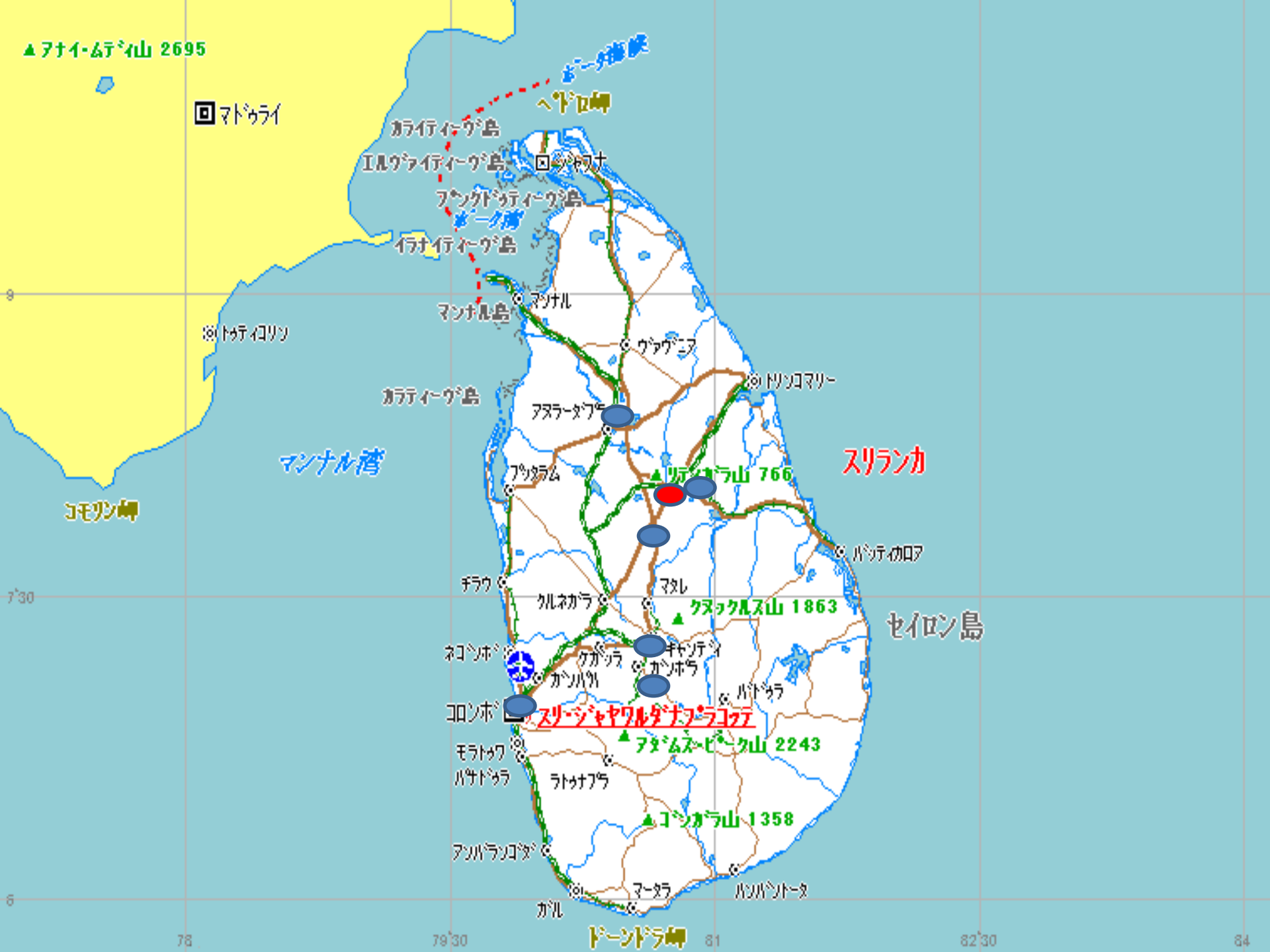
- 期間 4/26～5/14
- 飛行機 エアアジア
関空→クアラルンプール→コロンボ
- 訪問先 コロンボ、アヌラーダプ^ラ、ホ^ンナルア
ダンブ^ツラ、シーギ^リヤ、キャンデ^ィ、ヌワラエリヤ
(世界遺産 5箇所)



ジャヤワルダナ
第2代大統領

サンフランシスコ講和
会議にセイロン代表と
して出席し日本の応援
演説をした

「憎悪は憎悪によって
止むことはなく、慈愛
によって止む」







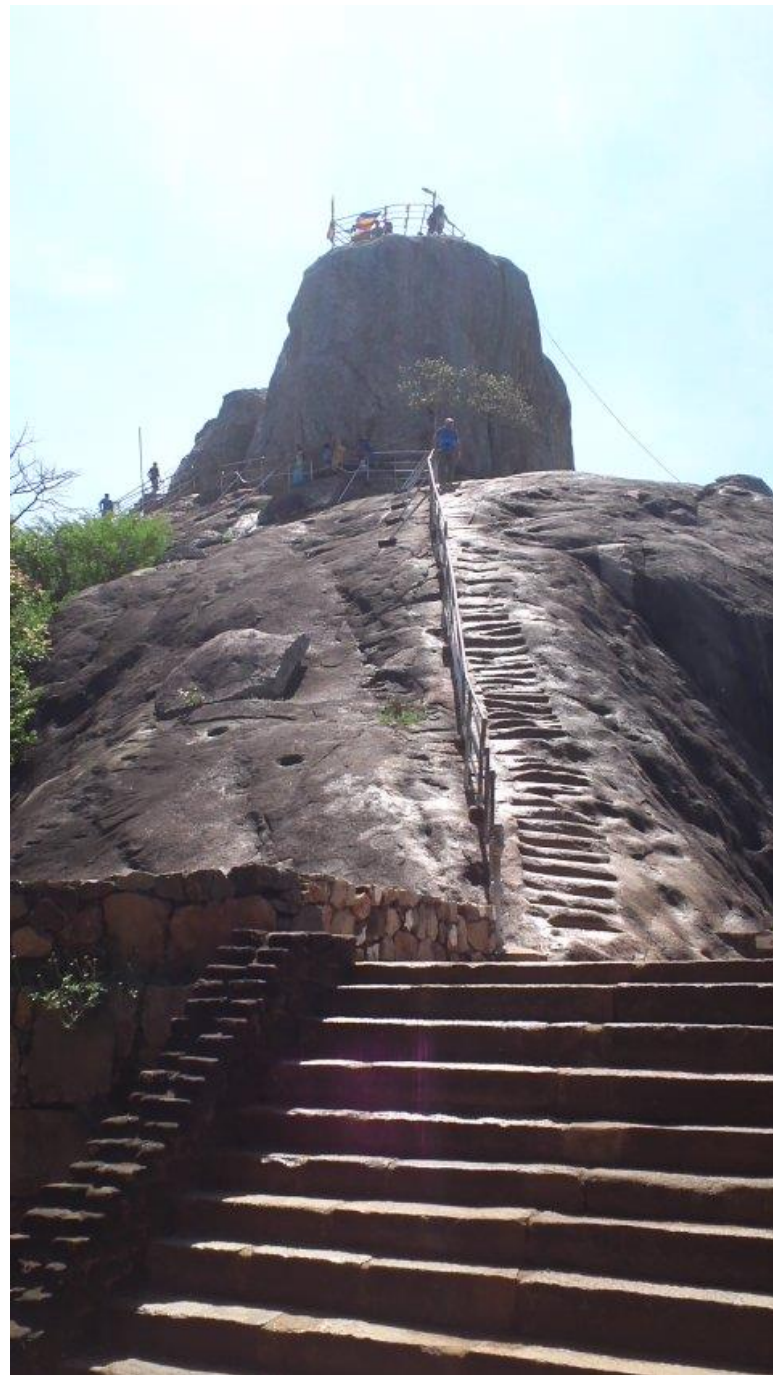




















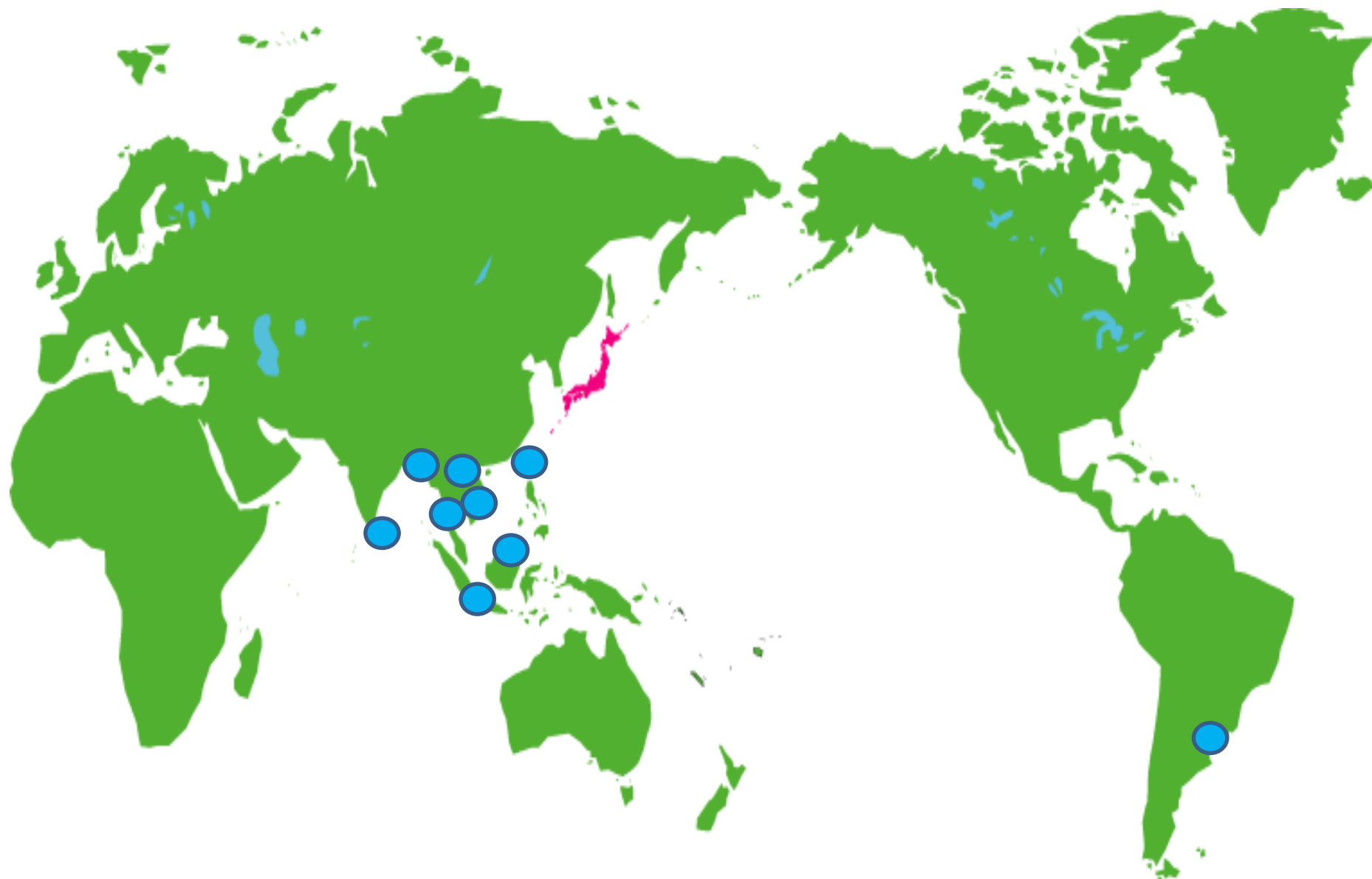








退職後



手造りの旅をお楽しみください

おわり