

2021 年 7 月 25 日(日)、千曲会上小支会主催の「池の平ハイキング」記

梅雨明け後の猛暑続きで体調管理が大変な状況でしたが、千曲会上小支会主催のハイキング

は 9 名の参加者が集まり、猛暑の中でも時々涼しい風が吹き抜ける 2 0 0 0 m を越える池の

平見晴歩道から湿原を巡って、全員がゆっくりと和やかに語らいながら完歩しました。

ハイキング終了後には、地蔵峠の湯の丸高原ホテルで一休み、半数はお風呂でさっぱりと汗

を流し、半数はコーヒータイムで一日の行程を思い出して話に花が咲きました。

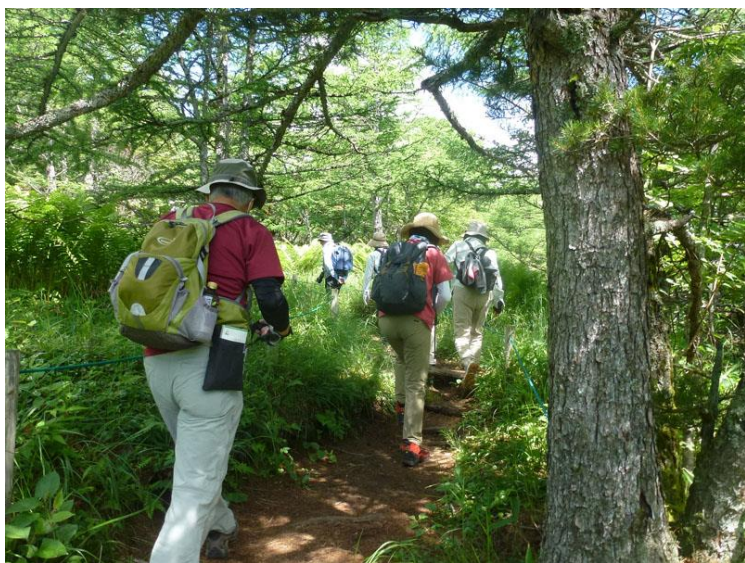


写真 1：出発地のインフォメーションセンターから村界丘へ向かう登り



写真 2：村界丘から見晴歩道を歩き、湿原を見下ろして小休止



写真3：今日のハイキングの最高地点「雲上の丘(2110m)」で一休み



写真4：花盛りのバイケイソウ

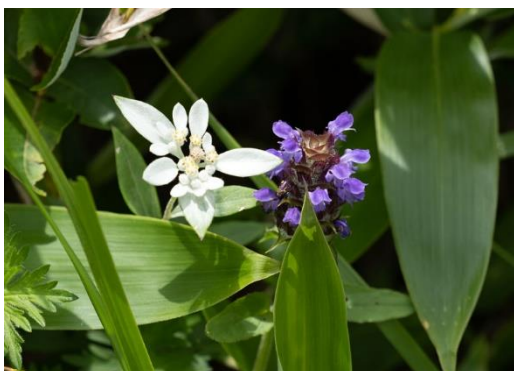


写真5：ウスユキソウ（左）とウツボグサ（右）



写真6：三方ヶ峰のコマクサ



写真7：白花のコマクサもありました



写真8：コキンレイカ（ハクサンオミナエシ）

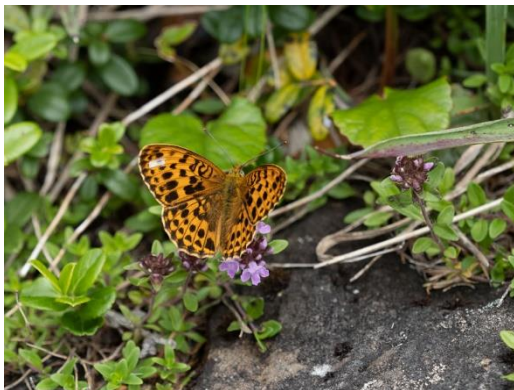


写真9：コヒョウモン♂（タテハチョウ科）



写真10：ミヤマモンキチョウ♂（天然記念物）

今回の池の平ハイキングは9名の参加者でしたが、好天に恵まれ下界の蒸し暑さを忘れて森林浴や涼しい高原の風に吹かれてひとときの安らぎを得た充実の一日になりました。

投稿者：堀 修